

青少年网络色情成瘾研究进展

贺金波, 李兵兵, 郭永玉, 江光荣

(华中师范大学心理学院暨人的发展与心理健康湖北省重点实验室, 湖北 武汉 430079)

【摘要】 网络色情成瘾是指不能自我控制的长时间沉迷于网络色情活动, 并因此对成瘾者的身心健康和社会功能造成严重影响的一种新型行为成瘾。国外从 20 世纪 90 年代开始对此现象进行关注和开展研究, 已经提出了网络色情成瘾的基本概念、测量和诊断方法, 揭示了导致网络色情成瘾发生的外部条件和内在心理机制, 探索出了行为疗法、接受承诺疗法、动机访谈法等多种治疗方法。文章综述了国外对网络色情成瘾的相关研究成果, 重点介绍了其发生机制和治疗方法, 以期对我国开展此方面的研究有所启示和借鉴。

【关键词】 青少年; 网络色情成瘾; 发生机制; 心理治疗

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2010)06-0772-03

Research on the Forming Mechanism and Psychotherapy in Adolescents' Cyber-sex Addiction

HE Jin-bo, LI Bing-bing, GUO Yong-yu, JIANG Guang-rong

School of Psychology, Huazhong Normal University and Hubei Province Key Lab

for Human Development and Mental Health, Wuhan 430079, China

【Abstract】 Cyber-sex addiction is a new kind of addictive behavior that the addicts indulge in cyber pornography frequently, long and out of self-control, and his health and social function are badly affected as a result of the addiction. Since the 1990s, researchers from western countries have been concerned with cyber-sex addiction and have done lots of studies about it. They have put forward the basic concept, measurement and diagnostic method of cyber-sex addiction and explained how cyber-porn addiction is formed through the external conditions and the internal psychological mechanism. As to the treatment of cyber-sex addiction, they have proposed behavior therapy, acceptance commitment therapy, motivational interviewing therapy etc. This paper reviews the related studies and claims on this issue of researches from western countries, with a wish to enlighten the research on this issue in our country.

【Key words】 Youth; Cyber-sex addiction; Forming mechanism; Psychotherapy

Wolak, Mitchell 和 Finkelhor 的调查显示, 美国青少年中, 66% 的人曾无意接触过网络色情信息, 34% 的人曾有意接触过网络色情信息^[1]。袁大中对中国大学生的调查发现, 56.8% 的大学生浏览过网络色情信息, 他们每周花在网络色情上的时间平均为 1 小时左右^[2]。王培和曾凡对中国大学生的调查显示, 有 84.3% 的大学生认为周围人群浏览网络色情现象是普遍的^[3]。早在 2000 年, Cooper 等对 9665 名具有网络色情行为的人开展的调查研究表明, 其中有近 1% 的人患有网络色情成瘾^[4]。当时这个比例看起来虽然不大, 但是考虑到网络发展日新月异的速度, 网络色情信息种类和数量的不断增加, 以及网民数量的几何级数增长等因素, 我们有理由推测, 现在的青少年人群中, 网络色情成瘾的比例肯定远高于 2000 年。本文重点对国外关于网络色情成瘾的发生机制和治疗研究进行了综述, 以期对我国亟待开展的相关研究有所启示。

1 网络色情成瘾的概念和测量

Young 是较早开展网络成瘾研究的心理学家之一, 她将

【基金项目】 该研究得到 2010 年人的发展与心理健康湖北省重点实验室开放课题“网络色情成瘾的脑机制”(201004); 2009 年国家科技支撑计划课题“我国青少年危险行为的评估、预警与干预示范研究”基金(2009BA177B02)的资助

通讯作者: 郭永玉

网络色情成瘾定义为一种沉迷于成人色情网站和性爱网站的行为, 是网络成瘾的子类型, 在网络成瘾中占到 20% 的比例。她还发现, 那些低自尊、身体发生畸变、有未治愈的性功能障碍或者有色情成瘾的人是网络色情成瘾的高危人群, 而成瘾者的主要行为特征是: 网络色情行为已经成为他们生活的重心, 他们总是期待从网络色情信息中得到更强的性唤醒和性满足感, 在网上或色情聊天时伴随手淫行为等。但是 Young 并没有制定专门的测量网络色情成瘾的量表。Cooper, Delmonico 和 Burg 使用“Kalichman 色情成瘾量表”, 结合从事网络色情行为的时间作为测量网络色情成瘾的方法。Kalichman 色情成瘾量表 (Kalichman Sexual Compulsivity Scale, SCS) 包括 10 个题目, 主要调查成瘾者对色情的沉迷程度和受色情困扰的程度。Cooper 等认为, 符合 SCS 诊断标准, 并且每周沉迷于网络色情的时间达到 11 小时以上的人, 可以确诊为网络色情成瘾者^[4]。

Cavaglion 对意大利一个网络色情成瘾自助团体成员自我报告的症状进行了深入研究, 发现网络色情成瘾者自我描述的典型症状有五点: ①沉迷: 网络色情行为已经成为他们生活中最重要的活动。②情绪缓解: 网络色情行为成为他们摆脱和逃避消极情绪的工具。③耐受性: 他们需要越来越多的网络色情行为才能达到先前那种情绪上的解脱感。④戒断症状: 当网络色情行为因故不能持续或忽然减少时, 他们的

生理和心理上会产生严重的不良反应。⑤冲突:他们因为网络色情活动与周围人、与自己内心,以及与学习和社会工作等都产生了较大冲突^[9]。事实上,Cavaglion发现的这五个特点也符合Griffiths提出的诊断成瘾的五个条件,即沉迷、情绪缓解、耐受性、戒断症状和冲突^[6]。

2 网络色情成瘾的危害

网络色情成瘾对青少年的危害主要表现在影响青少年性观念的健康发展、增加青少年的性暴力和性犯罪、影响青少年的学习、心理健康以及社会关系方面。青少年期是性观念发展的关键期,网络色情成瘾对青少年的性观念发展有很大的负面影响。Lo等对台湾青少年的调查发现,网络色情行为次数与开放的性观念呈正相关^[7]。Peter等对荷兰青少年的调查显示,过度网络色情行为与无承诺的性尝试(如,与伙伴的暂时性关系,一夜情等)相关^[8]。还有研究发现,有过度网络色情行为的青少年有更高的性骚扰倾向^[9]。Cavaglion的研究证明,网络色情成瘾者存在高焦虑、低自尊、生活控制感降低以及工作和学习效率下降等心理健康问题^[9]。Mesch的调查发现,过多接触网络色情的青少年表现出对学校 and 家庭的严重疏离和对重要他人的亲情缺乏必要的回应。另外,沉迷于暴力露骨的网络色情行为会增加青少年的攻击行为^[10]。

3 网络色情成瘾的发生机制

3.1 影响因素

3.1.1 网络色情特征 网络色情成瘾的外部因素主要是指影响其发生的外部因素。这些因素包括网络色情的特征、社会因素、法律制度和家庭因素等等。但心理学家对外部发生机制的探讨当前主要集中在网络色情的特征上面。Cooper指出,较之其它色情内容,网络色情具有三个显著特征:易得性(Accessibility)、廉价性(Affordability)和匿名性(Anonymity),即“三A”引擎。他认为,这个引擎的作用不仅在于能够吸引更多的青少年从事网络色情行为,而且促使了有两类倾向的人发展成为网络色情成瘾者。一类是先前就有色情成瘾行为的人,另一类是人格特质上对色情较为敏感的人^[6]。Young在分析网络色情成瘾时也描述了网络的三个特征:匿名性(Anonymity)、便捷性(Convenience)和逃避性(Escape),她称其为“ACE”模型。匿名性和便捷性的解释与Cooper的观点基本相同,逃避性则是指因为无需为网络色情行为承担某些责任而带来的轻松感。Schneider指出,网络色情信息常常在私人环境中获得,具有较好的隐蔽性特征,这也是促使使用者成瘾的重要因素。另外,p2p技术的出现使网络资源的下载和共享更加方便快捷。但p2p文件共享网络是一个充斥着色情的媒体环境。这种网络环境使得上网者无意接触到网络色情情况大量发生,而且主动搜索并下载网络色情信息也变得更加方便。一项对433名青少年进行的调查发现,有过上网经历的人中有55.4%的人通过p2p文件共享方式获得了大量的色情信息^[7]。考虑到社会称许效应,这个比例应该更大。

3.1.2 人格 在接触过网络色情的青少年中为何只有小部分人对它着迷成瘾?研究者发现人格特征是原因之一。Peter

等研究发现,高感觉寻求、高焦虑、多孤独者更易成瘾^[8]。Perry等的研究也发现,感觉寻求量表得分高的大学生色情成瘾量表得分也高^[11]。Levert还发现,网络色情成瘾中右倾权威主义者(Right-Wing Authoritarian,RWA)的比例明显高于非成瘾者中的比例。右倾权威主义包括权威主义服从、因袭主义和权威主义攻击三个成分,高右倾权威主义者具有服从权威,刻板地遵守传统的社会规则和社会规范,好攻击性的行为倾向。Levert认为,具有高右倾权威主义的人容易成瘾的可能原因是有这些人格特质的人通常会有焦虑、孤独感等负性体验,而网络色情成为他们摆脱这些负性情绪的一个工具^[12]。

3.1.3 童年的性创伤经历 一些研究发现,网络色情行为往往成为那些有过童年的性创伤经历(特别是性虐待)的人逃避消极情感的一种途径。原因在于:第一,那些童年遭受性创伤的人在网络色情行为中,能够得到某种兴奋感和解脱感,可以暂时忘记过去的创伤和羞耻;第二,他们也可能通过产生与当初受创伤的自我不同的另一个分离性自我来解决当初没有解决的问题。也就是说,在网络色情行为时,这些受伤的成瘾者存在两种自我:执行自我时过着正常生活,而分离性自我时则在解决过去未解决的问题。第三,他们也可以将网络色情行为作为一种分心手段来应对创伤产生的不断加重的心理问题,如羞耻感和完美主义等^[12]。

3.2 心理机制

3.2.1 第三人效应 心理学上的第三人效应理论有两个基本观点:一是人们普遍认为一些事件在社会层面上(对其他人)的影响与个人层面上(对我)的影响是不同的,前者的影响要比后者大;二是这种认知偏差对人们的行为有很大影响。一项对大学生的研究发现,许多大学生认为网络色情信息对自己的影响要小于对其他学生的影响^[13]。这种认知偏差的存在使得青少年极易减轻对网络色情的警戒,而在好奇心等的驱动下接触网络色情,从而使自己成为网络色情信息的受害者。第三人效应不是促成网络色情成瘾的直接因素,但是由于它的广泛存在,间接地增加了人们接触网络色情的概率,促进了网络色情的传播。

3.2.2 双过程理论 Putnam用经典条件反射和操作条件反射的相互作用来解释网络色情成瘾的产生和维持^[14]。开始时,青少年在性唤醒状态下受性动机驱使,有意或无意浏览到网络色情信息,多次重复行为后,性唤醒和网络色情信息之间建立起刺激-反应连接,即经典条件反射。网络色情行为促使性唤醒的提高产生了积极情绪,同时缓解了因性冲动压抑和沮丧带来的负性情绪,该行为因此得到双重强化。这样,网络色情行为提高了性唤醒,性唤醒的提高又产生了情绪效应的双重强化,反过来又会增加网络色情行为的频率,最终导致了网络色情成瘾。该理论用行为主义观点解释了网络色情成瘾形成和维持的直接原因。

3.2.3 认知-行为模型 Davis称网络成瘾为病态性网络使用(Pathological Internet Use,PIU),并提出认知-行为模型来解释网络成瘾的形成过程^[15]。他认为,根据离网络成瘾行为的远近,可将引发网络成瘾的因素分为远端因素和近端因素。远端因素是指那些不直接引起网络成瘾的因素,近端因素是

指那些直接引起网络成瘾的因素。在这个模型中,网络色情成瘾属于特殊性病态网络使用行为,引发它形成的远端因素包括网络的特点(如方便、快捷)、网络色情的特征(如匿名性、隐蔽性、方便、免费)、心理问题(如焦虑、抑郁倾向)等,它们不直接引起网络色情成瘾但却是引起网络色情成瘾的必要因素。在这些因素影响下,具有网络色情行为的青少年产生了一些关于世界和自我的扭曲性认知,例如:我是一个性欲很强的人,我没有意志克服自己这种不健康和不齿的行为,因此没必要强迫自己,还是随心所欲吧……,等等。这些扭曲性认知是引发网络色情成瘾的近端因素,直接引起了网络色情行为并表现出网络色情成瘾症状。Davis 强调,正是远端因素和近端因素的交互作用,最终使网络色情成瘾形成并难以消除。

4 网络色情成瘾的治疗

4.1 行为疗法

Putnam 提出了利用强化原理治疗网络色情成瘾,使习得的两种反射行为消退^[4]。该疗法首先需要消除网络使用与性唤醒之间建立起来的经典条件反射。譬如,对于轻度成瘾者,可以让其在图书馆、咖啡屋等公共场合使用网络,利用公众的压力阻止其浏览色情信息。对于较重的成瘾者,可以考虑在他们的电脑上安装过滤软件或者防护软件,使其难以接触到网络色情信息。这样一段时间之后,就可以消除之前建立的经典条件反射。关于网络色情行为之后的情绪强化,Putnam 指出治疗的关键在于帮助成瘾者缓解或消除因性紧张和其它因素带来的消极情绪。可以通过传统的心理治疗方法消除成瘾者的焦虑情绪,改善成瘾者的应对策略,使成瘾者建立健康的性关系和性态度等。

4.2 动机性访谈疗法

动机性访谈疗法是一种以当事人为中心的治疗方法,它通过治疗者和当事人建立无条件积极关注的治疗关系同盟使当事人找回自我实现的潜力,并改变认为自己没有价值和不受重视的错误认识。该方法最初主要用来治疗物质成瘾,但 Matthew 和 Kutinsky 研究发现,它在治疗网络色情成瘾方面也有较好疗效^[6]。他们报告了两个使用该方法治疗网络色情成瘾的案例,结果发现两个案例的成瘾行为最终都得到了控制。动机性访谈疗法使用的治疗技术包括反馈性倾听、积极肯定等。反馈性倾听是指治疗者只是简单的以当事人的谈话来回应当事人,或者(也是更经常的)是以对当事人谈话的重点做简单修改来回应当事人。这样可以使当事人有被接受的感觉,也让他们觉得治疗者理解他们,从而促进良好治疗关系同盟的建立。积极肯定是指治疗者在与当事人进行交流时要强化当事人的积极品质。积极肯定可以使当事人在治疗早期产生要改变的内部动机。

4.3 接受承诺疗法

Twohig 和 Crosby 提出用接受承诺疗法治疗网络色情成瘾^[7]。接受承诺疗法属于认知行为疗法,它关注来访者的内心经历,以行为改变策略来治疗来访者的心理问题。该疗法的疗程分八个阶段:阶段 1,告知成瘾者治疗的内容,通过与

成瘾者的交流使他接受治疗方法,并承诺完成所有阶段的治疗;阶段 2,让成瘾者接受“性唤醒和浏览色情信息的欲望是正常现象”这一观点,而不是总想努力控制或消灭自己的这些行为;阶段 3,在继续增强成瘾者对上述观点的接受程度的同时,引导成瘾者建立新的价值观,如重视学校工作,重视与朋友或其他重要他人在一起的时间等;阶段 4 到阶段 6,通过冥想训练使成瘾者学会表达自己的内心体验,让成瘾者学会以客体的身份观察自己的内心经历。总之,前六个阶段的疗程在于让成瘾者接受自己的内心世界和建立新的价值观。阶段 7 到阶段 8 则是让成瘾者践行对新价值观的承诺,即在生活中实践这些新的价值观,逐步摆脱以前的网络色情行为,同时还要告知成瘾者这种治疗要在生活中持续下去,以防止网络色情成瘾的复发。

4.4 在线支持

由于感到羞愧和尴尬,网络色情成瘾者通常很少会向人承认自己的问题,因此往往也不愿意寻求当面治疗。而如果他们在网上寻求治疗信息,就不会有这些感觉了,因为网络的匿名性使得他们的羞愧和尴尬大大减少。而且网络信息可以随时得到,这就使得成瘾者任何时候想寻求治疗时就可以立刻在网上找到帮助资源。因此,一些心理学家提出在网上提供各种关于网络色情成瘾的治疗和支持资源,让那些因羞愧而不敢寻求治疗的成瘾者可以得到关于治疗的信息,通过这些信息增加他们对网络色情成瘾的了解,引导他们克服羞愧感,以致能主动寻求心理治疗。研究发现,许多网络色情成瘾者通过在线帮助后,能够主动和治疗者联系,希望得到进一步的面对面的专业心理治疗^[8]。

5 小 结

如上综述,我们可以得出如下结论:第一,青少年网络色情成瘾没有物质摄入,表现为行为依赖性,因此属于行为成瘾类型;第二,对此成瘾的诊断要把临床症状和行为时间结合起来考虑;第三,成瘾的危害主要表现在心理和社会层面,心理层面诸如性态度和主观幸福感等,社会层面则是对社会关系的损害;第四,关于成瘾的原因和机制,虽然外在因素起到了很大的推动作用,但内在因素才是决定性动因;第五,对成瘾的治疗主要是基于行为主义、认知和人本主义三种心理学理论,行为主义旨在消除网络色情引发的条件反射行为,认知疗法强调改变成瘾者的动机,人本主义注重促使成瘾者的自我成长。

参 考 文 献

- 1 Wolak J, Mitchell K, Finkelhor D. Unwanted and wanted exposure to online pornography in a national sample of youth internet users. *Pediatrics*, 2007, 119: 247-257
- 2 袁大中. 大学生网络色情行为及网络色情成瘾探讨. 湖南师范大学硕士学位论文, 2004
- 3 王培, 曾凡. 网络色情与性教育影响大学生的对比分析. *中国性科学*, 2009, 18: 7-12
- 4 Cooper A, Delmonico D, Burg R. Cybersex users, abusers, and compulsives: New findings and implications. *Sexual Addiction and Compulsivity*, 2000, 7: 5-29

- Journal of Personality and Social Psychology, 1994, 67: 1063-1078
- 7 Lai JCL, Cheung H, Lee W, et al. The utility of the revised life orientation test to measure optimism among Hongkong Chinese. *International Journal of Psychology*, 1998, 33(1): 45-56
 - 8 Shek DTL. Measurement of pessimism in Chinese adolescents: The Chinese hopelessness scale. *Social Behavior and Personality*, 1993, 21(2): 107-120
 - 9 吴雨晨, 杨丽, 梁宝勇. 乐观人格倾向问卷的编制及信效度研究. *中国临床心理学杂志*, 2007, 15(4): 335-338
 - 10 陶沙. 乐观、悲观倾向与抑郁的关系及压力、性别的调节作用. *心理学报*, 2006, 38(6): 886-901
 - 11 徐远超, 吴大兴, 徐云轩, 张积标. 乐观-悲观量表中文版在大学生中的信效度研究. *中国临床心理学杂志*, 2010, 18(1): 21-23
 - 12 范越阳, 施建农. 乐观倾向问卷在中学生中的修订. *中国临床心理学杂志*, 2010, 18(1): 14-17
 - 13 Cheng C. Assessing coping flexibility in real-life and laboratory settings: A multi-method approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 2001, 80: 814-833
 - 14 温娟娟, 郑雪, 张灵. 国外乐观研究述评. *心理科学进展*, 2007, 15(1): 129-133
 - 15 Scheier MF, Carver CS. Effects of optimism on psychological and physical well-being: Theoretical overview and empirical update. *Cognitive Therapy and Research*, 1992, 16: 201-228
 - 16 Lai JCL, Cheung H, Lee W, et al. The utility of the revised life orientation test to measure optimism among Hongkong Chinese. *International Journal of Psychology*, 1998, 33(1): 45-56
 - 17 Scheier MF, Weintraub JK, Carver CS. Coping with stress: Divergent strategies of optimists and pessimists. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1986, 51: 1257-1264
 - 18 Aspinwall LG, Richter L, Hoffman III. Optimism and pessimism: Implications for theory, research, and practice. xxi, Washington, DC, US: American Psychological Association, 2001. 217-238
 - 19 Geers AL, Weiland PE, Kosbab K, et al. Goal activation, expectations, and the placebo effect. *Journal of Personality and Social Psychology*, 2005, 89(2): 143-159
 - 20 Gan Y, Liu Y, Zhang Y. Flexible coping responses to severe acute respiratory syndrome-related and daily life stressful events. *Asian Journal of Social Psychology. Special Issue: Special Issue on Psychology of Severe Acute Respiratory Syndrome(SARS)*, 2004, 7(1): 55-66
 - 21 郭志刚. 社会统计分析方法-SPSS 软件应用(1版). 北京: 中国人民大学出版社, 1999. 307
 - 22 Menon G, Kyung EJ, Agrawal N. Biases in social comparisons: Optimism or pessimism? *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 2009, 1: 39-52
 - 23 Smith TW, Pope MK, Rhodewalt F, et al. Optimism, neuroticism, coping, and symptom reports: An alternative interpretation of the Life Orientation Test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1989, 56: 640-648.
- (收稿日期:2010-05-13)
-
- (上接第 774 页)
- 5 Cavaglioni G. Cyber-porn dependence: Voices of distress in an Italian internet self-help community. *Ment Health Addiction*, 2009, 7: 295-310
 - 6 Griffiths MD. Sex addiction on the internet. *Janus Head*, 2004, 7: 188-217
 - 7 Lo V, Wei R. Exposure to internet pornography and Taiwanese adolescents' sexual attitudes and behavior. *Journal of Broadcasting and Electronic Media*, 2005, 49: 221-237
 - 8 Peter J, Valkenburg PM. Adolescents' exposure to sexually explicit material on the internet. *Communication Research*, 2006, 33: 178-204
 - 9 Lam CB, Chan DKS. The use of cyberpornography by young men in Hongkong: Some psychosocial correlates. *Arch Sex Behav*, 2007, 36: 588-598
 - 10 Mesch GS. Social bonds and Internet pornographic exposure among adolescents. *Journal of Adolescence*, 2009, 32: 601-618
 - 11 Perry M, Accordino MP, Hewes RL. An investigation of internet use, sexual and nonsexual sensation seeking, and sexual compulsivity among college students. *Sexual Addiction and Compulsivity*, 2007, 14: 321-335.
 - 12 Levert NPA. Comparison of christian and non-christian males, authoritarianism, and their relationship to internet pornography addiction compulsion. *Sexual Addiction and Compulsivity*, 2007, 14: 145-166
 - 13 Zhao X, Cai X. From self-enhancement to supporting censorship: The third-person effect process in the case of internet pornography. *Mass Communication and Society*, 2008, 11: 437-462
 - 14 Putnam DE. Initiation and maintenance of online sexual compulsivity: Implications for assessment and treatment. *Cyberpsychology and Behavior*, 2000, 3: 553-563
 - 15 Davis RA. A cognitive-behavioral model of pathological internet use. *Computers in Human Behavior*, 2001, 17: 187-195
 - 16 Matthew J, Kutinsky JD. Applying motivational interviewing to the treatment of sexual compulsivity and addiction. *Sexual Addiction and Compulsivity*, 2007, 14: 303-319
 - 17 Twohig MP, Crosby JM. Acceptance and commitment therapy as a treatment for problematic internet pornography viewing. *Behavior Therapy*, 2010, 10: 1016
 - 18 Putnam DE, Maheu MM. Online sexual addiction and compulsivity: Integrating web resources and behavioral telehealth in treatment. *Sexual Addiction and Compulsivity*, 2000, 7: 91-112
- (收稿日期:2010-06-13)



论文
专家

论文写作，论文降重，
论文格式排版，论文发表，
专业硕博团队，十年论文服务经验



硕博团队
写作
服务

SCI期刊发表，论文润色，
英文翻译，提供全流程发表支持
全程美籍资深编辑顾问贴心服务

免费论文查重：<http://free.paperyy.com>

3亿免费文献下载：<http://www.ixueshu.com>

超值论文自动降重：http://www.paperyy.com/reduce_repetition

PPT免费模版下载：<http://ppt.ixueshu.com>

阅读此文的还阅读了：

- [1. 青少年时间管理倾向的研究进展及教育启示](#)
- [2. 2008年北京市东城区中学生网络成瘾现况调查](#)
- [3. 青少年网络成瘾集体心理治疗效果评价](#)
- [4. 南昌市青少年健康危险行为现况分析](#)
- [5. 天津市青少年学生网络成瘾的影响因素分析](#)
- [6. 江苏省青少年网络成瘾倾向及其影响因素分析](#)
- [7. 网络色情对青少年的影响及对策分析](#)
- [8. 青少年滥用止咳药水成瘾的影响因素及护理对策](#)
- [9. 网络与青少年犯罪心理研究](#)
- [10. 网络成瘾青少年生活事件的对比研究](#)
- [11. 父母越民主，孩子越不容易手机成瘾](#)
- [12. 青少年网络成瘾的分析](#)
- [13. 网络成瘾青少年应对方式社会支持与父母教养方式分析](#)
- [14. 我国青少年体质健康的研究进展综述](#)
- [15. 青少年迷恋网络色情的原因分析与对策研究](#)
- [16. 网络色情对青少年的危害与防范对策](#)

17. [关于青少年上网成瘾的原因及对策](#)
18. [青少年手机网络被害问题透视](#)
19. [网络色情对青少年心理健康影响的心理社会分析](#)
20. [青少年网络成瘾干预研究进展](#)
21. [成人最高可判10年 学生要背不良记录美国严防网络色情害少年](#)
22. [青少年网络成瘾研究进展](#)
23. [网络游戏对青少年的影响剖析](#)
24. [新疆3城市青少年吸烟和饮酒行为调查](#)
25. [青少年网络成瘾心理分析与对策](#)
26. [青少年为何沉迷于网络色情?](#)
27. [广东省城市青少年成瘾行为流行状况分析](#)
28. [青少年网络成瘾问题研究概述](#)
29. [青少年迷恋网络色情的原因分析与对策研究](#)
30. [广西城市青少年网络成瘾行为现状分析](#)
31. [青少年网络游戏成瘾问题剖析与对策](#)
32. [浅议青少年网络成瘾矫治策略](#)
33. [青少年面临"网络色情污染"](#)
34. [浅谈青少年性心理网络色情问题](#)
35. [网络环境多雾霾 六亿宝贝送清风](#)
36. [香港青少年吸毒影响因素与解决对策](#)
37. [青少年危险行为研究进展](#)
38. [网络写手“全裸上阵”越写越露骨](#)
39. [护理专业女生自杀意念与网络成瘾的关系](#)
40. [九成孩子因父爱缺失染网瘾](#)
41. [青少年沉迷网络色情的原因分析](#)
42. [“手机控”怎么办?](#)
43. [天津市学生网络成瘾流行病学调查](#)
44. [我国离异家庭子女心理健康研究进展与展望](#)
45. [广州市青少年精神成瘾行为分析](#)
46. [青少年网络游戏成瘾现象分析与应对策略](#)
47. [广州青少年吸烟现状研究](#)
48. [青少年网络成瘾的形成原因及预防](#)
49. [从心理摆脱网络“黄毒”](#)
50. [刍议青少年“网瘾”的防范](#)